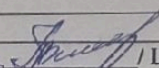


МЕНЮ
« 03 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Биточки из говядины	60		112
Каша гречневая рассыпчатая	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	362,93
Льготный комплекс №4			
Биточки из говядины	60		112
Каша гречневая рассыпчатая	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	362,93
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Биточки из свинины	60		210,5
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	362,93
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп из овощей со сметаной	200/10		95,4
Котлета «Сюрприз»	60		133,9
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	501,78
Комплексе 5-11 классы «Гимназист»			
Свекольник, мясо птицы, сметана	250/10/10		129,4
Котлета «Домашняя» (говядина, свинина, филе кур)	100		285,05
Макаронные отварные	180		253,8
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	846,91
Комплексе 5-11 классы Гимназист №2			
Котлета «Домашняя» (говядина, свинина, филе кур)	100		285,05
Макаронные отварные	180		253,8
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	717,51
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком	55	20,00	131,85
Супы			
Свекольник, мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	33,00	130,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	119,00	244,4
Свинина, запечённая с помидорами	90	92,00	359,74
Котлета «Домашняя»	100/50	96,00	247,5
Филе куриное, запечённое с сыром и сметаной	90	117,00	345
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	100/2	14,00	148,9
Макаронные отварные	180	19,00	
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  Балахнина С.С.